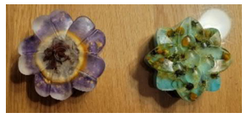
Kurse und Beratungen – November 2026

Fr, 27.11.2026 **09:00 – 12:30 Uhr** **Kostenbeitrag: 15,00 € / inkl. Material**	**SEIFENWORKSHOP** mit **Brit Betke** Im Workshop werden durch ätherische Öle, Farbbeimischungen und kleine Einleger wie z. B. Blüten, Mohn, Kokos oder Kräutern ganz individuelle und duftende Kunstwerke erschaffen, die mitgenommen werden können. ***Es können 5 interessierte Mieterinnen und Mieter am Kurs teilnehmen.***	
Fr, 06.11.2026 **10:00 – 11:00 Uhr** **wöchentlich** **Kostenbeitrag: 4,00 € / Termin**	**FIT IM ALLTAG - Gymnastik mit Nicole Gedat** Für alle bewegungsfreudigen Mitglieder (Frauen & Männer) mit folgenden Kursinhalten: Herz-Kreislauf Prävention, Haltung und Bewegung, Stressprävention, Fitness für Erwachsene und Ältere. ***Weitere Termine: 13.11., 20.11., 27.11.2026***	
Do, 26.11.2026 **10:00 – 12:00 Uhr** **Kostenbeitrag: 5,00 € / Termin inkl. Material**	**KREATIVKURS ENCAUSTIC** Kursleiterin **Renate Wullenweber** Ein Einstieg ist jederzeit möglich *(bis auf Ausnahmen 1x monatlich **donnerstags)*** ***Weiterer Termin: 17.12.2026***	
Mo, 09.11.2026 **Kurs 1** **11:00 – 12:30 Uhr** **(14-tägiger Rhythmus)** **Kostenbeitrag: 12,50 € / Termin**	**SICHERER UMGANG MIT DEM SMARTPHONE** **Kursleitung: Thorsten Hennig** **Fortgeschritten (Android & iPhone)** **Inhalte:** Erweiterte Einstellungen/ Nützliche Funktionen/ Apps entdecken & nutzen / Datenschutzeinstellungen & Cookies/ Online richtig suchen/ Bilder bearbeiten/ Sicherheit von Geräten/ Navigation mit Geräten/ Themen der Teilnehmer aus den vorangegangenen Kursen ***Weiterer Termin: 16.11., 30.11.2026***	
Mi, 04.11.2026 **14:00 – 15:30 Uhr** **Kostenbeitrag: 2,00 € / Termin**	**ENGLISH FOR YOU - Konversationskurs** Kursleiterin **Christa Springer** ***Interessierte können gern jederzeit einsteigen!*** ***Weiterer Termin: 18.11.2026***	
A&S Nachbarschaftspflege GmbH Mieterinnen und Mieter erhalten **kostenfreie Beratung** zu allen Fragen rund um die Themen Pflege, Gesundheit und Soziales. ***Terminvereinbarungen mit A&S Nachbarschaftspflege GmbH bitte direkt unter Tel. 51 06 11 26 (Quartierszentrum Am Tierpark, Erich-Kurz-Str. 7)***		Nachbarschafts PFLEGE
NEUE BILDERAUSSTELLUNG „Echo der Flächen“ **Ines Hanne** ist autodidaktische Hobbymalerin und stellt zum ersten Mal ihre Bilder aus. Wir freuen uns, ihr für diese Premiere Raum und Aufmerksamkeit bereitstellen zu dürfen. Die Bilder können während der Öffnungszeiten noch bis **18.12.2026** besichtigt und käuflich erworben werden.		

GENOSSENSCHAFTSHAUS WG MERKUR EG



Programm

November





2026

Volkradstraße 9 e, 10319 Berlin