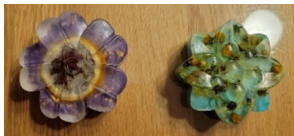


Veranstaltungen Oktober 2026

Di, 06.10.2026, 16:00 Uhr Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck	UNTERHALTUNG AM NACHMITTAG Henning Ruwe & Martin Valenske „Dumm gelaufen – Satire für politisch inkorrekte Zeiten“ Früher war alles besser: Die Nachbarn haben begrüßt, der Diesel war ein sauberes Auto und das Traumschiff konnte auf der Straße von Hormuz drehen. Wenigstens das Kabarett mit Henning Ruwe und Martin Valenske, bekannt aus der Berliner DISTEL, ist wieder spitzemäßig.	
Do, 08.10.2026, 17:00 Uhr Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. 1 Getränk	VORTRAG AM ABEND Bernd Ruttman: „Raumfahrt im deutschen Fernsehen in Ost und West“ Von Sputnik 1 über Juri Gagarin bis Neil Armstrong: Die Rundfunkanstalten in Ost und West fanden schnell ihre Rolle in der ideologischen Auseinandersetzung um den Wettlauf der Supermächte USA und Sowjetunion zum Mond. Lassen Sie uns ein Stück Mediengeschichte Revue passieren.	
Di, 13.10.2026, 16:00 Uhr Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck	UNTERHALTUNG AM NACHMITTAG „Langsam wächst der grüne Daumen“ Hellmuth Henneberg liest seine heiteren Garten-Geschichten Hellmuth Henneberg moderiert schon lange keine Gartensendungen mehr, dafür hat er nun Zeit, seine fröhlichen Garten-Geschichten aufzuschreiben und auch vorzulesen. Das Leseprogramm „Langsam wächst der grüne Daumen“ vereint die schönsten Geschichten aus Hennebergs bisherigen Büchern „Schöne grüne Grüße!“, „Gartengeflüster“ und „Die Stunde des Gärtners“. Musikalisch begleitet ihn Karsten Noack auf der Posaune.	 Hellmuth Henneberg & Karsten Noack ©Thomas Schmidt
Do, 15.10.2026, 17:30 Uhr Kostenbeitrag: 7,00 € inkl. 1 Getränk	KONZERT AM ABEND Detlev Rose und Christian Georgi: „Ich bin ein deutscher Dichter...“ - Reminiszenzen an Heinrich Heine Eine musikalisch – literarische Deutschstunde der besonderen Art, in der die Vielschichtigkeit im Schaffen Heinrich Heines gezeigt wird. Lieder wechseln mit Dialogen und Gedichten, Texte werden musikalisch unterlegt.	 Heinrich Heine

Um Anmeldung & Absagen für alle Termine wird bis spätestens

Kurse und Beratungen – Oktober 2026

Fr, 02.10.2026 09:00 – 12:30 Uhr Kostenbeitrag: 15,00 € / inkl. Material	SEIFENWORKSHOP mit Brit Betke Im Workshop werden durch ätherische Öle, Farbbeimischungen und kleine Einleger wie z. B. Blüten, Mohn, Kokos oder Kräutern ganz individuelle und duftende Kunstwerke erschaffen, die natürlich mitgenommen werden können. <i>Es können 5 interessierte Mieterinnen und Mieter am Kurs teilnehmen.</i>	
Fr, 02.10.2026 10:00 – 11:00 Uhr wöchentlich Kostenbeitrag: 4,00 € / Termin	FIT IM ALLTAG - Gymnastik mit Nicole Gedat Für alle bewegungsfreudigen Mitglieder (Frauen & Männer) mit folgenden Kursinhalten: Herz-Kreislauf Prävention, Haltung und Bewegung, Stressprävention, Fitness für Erwachsene und Ältere. <i>Weitere Termine: 09.10., 16.10., 23.10., 30.10.2026</i>	
Do, 29.10.2026 10:00 – 12:00 Uhr Kostenbeitrag: 5,00 € / Termin inkl. Material	KREATIVKURS ENCAUSTIC Kursleiterin Renate Wullenweber Ein Einstieg ist jederzeit möglich (bis auf <i>Ausnahmen</i> 1x monatlich donnerstags) <i>Weiterer Termin: 26.11.2026</i>	
Mo, 05.10.2026 Kurs 1 10:00 – 11:30 Uhr (14-tägiger Rhythmus) Kostenbeitrag: 12,50 € / Termin	SICHERER UMGANG MIT DEM SMARTPHONE Kursleitung: Thorsten Hennig Fortgeschritten (Android & iPhone) Inhalte: Erweiterte Einstellungen/ Nützliche Funktionen/ Apps entdecken & nutzen / Datenschutzeinstellungen & Cookies/ Online richtig suchen/ Bilder bearbeiten/ Sicherheit von Geräten/ Navigation mit Geräten/ Themen der Teilnehmer aus den vorangegangenen Kursen <i>Weiterer Termin: 19.10.2026</i>	
Mi, 07.10.2026 14:00 – 15:30 Uhr Kostenbeitrag: 2,00 € / Termin	ENGLISH FOR YOU - Konversationskurs Kursleiterin Christa Springer <i>Interessierte können gern jederzeit einsteigen!</i> <i>Weiterer Termin: 21.10.2026</i>	
A&S Nachbarschaftspflege GmbH Mieterinnen und Mieter erhalten kostenfreie Beratung zu allen Fragen rund um die Themen Pflege, Gesundheit und Soziales. <i>Terminvereinbarungen mit A&S Nachbarschaftspflege GmbH bitte direkt unter Tel. 51 06 11 26 (Quartierszentrum Am Tierpark, Erich-Kurz-Str. 7)</i>		
BILDERAUSSTELLUNG „Echo der Flächen“ Ines Hanne ist autodidaktische Hobbykünstlerin und stellt zum ersten Mal ihre Bilder aus. Wir freuen uns, ihr für diese Premiere Raum und Aufmerksamkeit bereitzustellen zu dürfen. Die Bilder können während der Öffnungszeiten noch bis 18.12.2026 besichtigt und käuflich erworben werden.		

1 Tag vor der Veranstaltung unter Tel. 51 58 87 16 gebeten!