

## Kurse und Beratungen – Mai 2025

<p><b>Fr, 02.05.2025</b> 10:00 – 11:00 Uhr wöchentlich</p> <p><b>Kostenbeitrag:</b> 4,00 €/ Termin</p>	<p><b>FIT IM ALLTAG - Gymnastik mit Nicole Gedat</b> Für alle bewegungsfreudigen Mitglieder (Frauen und Männer) mit folgenden Kursinhalten: Herz-Kreislauf Prävention, Haltung und Bewegung, Stressprävention, Fitness für Erwachsene und Ältere. <i>Weitere Termine: 09.05., 16.05., 23.05., 30.05.2025</i></p>	
<p><b>Do, 22.05.2025</b> 10:00 – 12:00 Uhr</p> <p><b>Kostenbeitrag:</b> 5,00 €/ Termin inkl. Material</p>	<p><b>KREATIVKURS ENCAUSTIC</b> Kursleiterin <b>Renate Wullenweber</b> Ein Einstieg ist jederzeit möglich (bis auf <i>Ausnahmen</i> 1x monatlich <b>donnerstags</b>) <i>Weiterer Termin: 19.06.2025</i></p>	
<p><b>Mo, 12.05.2025</b></p> <p><b>Kurs 1</b> 10:00 – 11:30 Uhr <i>(14-tägiger Rhythmus)</i></p> <p><b>Kurs 2</b> 11:45 – 13:15 Uhr <i>(14-tägiger Rhythmus)</i></p> <p><b>Kostenbeitrag:</b> 12,50 €/ Termin</p>	<p><b>SICHERER UMGANG MIT DEM SMARTPHONE</b> <b>Kursleitung: Thorsten Hennig</b> <b>Einsteiger (Android &amp; iPhone)</b> <b>Inhalte:</b> Grundbedienung &amp; Einstellungen des Gerätes/ mobile Daten und Verbindung mit dem WLAN/ Öffnen von Webseiten/ Installieren/Deinstallieren von Apps/ Schreiben von E-Mails und anfügen von Anhängen/ Fotografieren und ordnen von Bildern/ Apps auf dem Gerät/ Sicherheit von Geräten. <b>Fortgeschritten (Android &amp; iPhone)</b> <b>Inhalte:</b> Erweiterte Einstellungen/ Nützliche Funktionen/ Apps entdecken und nutzen / Datenschutzeinstellungen und Cookies/ Online richtig suchen/ Bilder bearbeiten/ Sicherheit von Geräten/ Navigation mit Geräten/ Themen der Teilnehmer aus den vorangegangenen Kursen <i>Weitere Termine: 26.05., 23.06.2025</i></p>	
<p><b>Mi, 07.05.2025</b> 14:00 – 15:30 Uhr <b>Kostenbeitrag:</b> 2,00 €/ Termin</p>	<p><b>ENGLISH FOR YOU - Konversationskurs</b> Kursleiterin <b>Christa Springer</b> <i>Interessierte können gern jederzeit einsteigen!</i> <i>Weiterer Termin: 21.05.2025</i></p>	
<p><b>Do, 15.05.2025</b> 10:00 – 11:30 Uhr <b>Kostenbeitrag:</b> 2,00 €/ Termin</p>	<p><b>FITNESS FÜR DIE GRAUEN ZELLEN</b> Kursleiterin <b>Ilse Wittig</b> – heiter lockere Gedächtnisspiele bis auf <i>Ausnahmen</i> 14-tägig <b>donnerstags</b> <i>Weitere Termine: 28.05., 12.06., 26.06.2025</i></p>	
<p><b>A&amp;S Nachbarschaftspflege GmbH</b> Mieterinnen und Mieter erhalten <b>kostenfreie Beratung</b> zu allen Fragen rund um die Themen Pflege, Gesundheit und Soziales. <i>Terminvereinbarungen mit A&amp;S Nachbarschaftspflege GmbH bitte direkt unter Tel. 51 06 11 26 (Quartierszentrum Am Tierpark, Erich-Kurz-Str. 7)</i></p>		
<p><b>NEUE BILDERAUSSTELLUNG:</b> <b>„Das geheime Leben der Farben“</b></p> <p>Die autodidaktische Hobbymalerin (und Mieterin) <b>Margit Schmidt</b> stellt zum zweiten Mal ihre Bilder im Genossenschaftshaus aus. Alle Bilder sind bei Interesse auch käuflich zu erwerben.</p>		

# GENOSSENSCHAFTSHAUS WG MERKUR EG

## Programm



Mai



2025

Volkradstraße 9 e, 10319 Berlin

## Veranstaltungen Mai 2025

<p><b>Di, 06.05.2025, 16:00 Uhr</b></p> <p><b>Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck</b></p>	<p><b>WELTERKUNDER</b></p> <p><b>„...nur an Airag konnte ich mich nicht gewöhnen“ - Mit dem Fahrrad durch die Mongolei</b> Ein Reisebericht von Hans ‚Henne‘ Neumann</p> <p>Nach einjähriger Vorbereitung konnte Hans Neumann einen lange gehegten Traum verwirklichen: die Mongolei mit dem Fahrrad zu bereisen.</p> <p>Akribisch wog er mittels Brief-, Küchen- und Personenwaage sein gesamtes Gepäck ab, um möglichst Ballast zu vermeiden. Mit einer – wie sich vor Ort herausstellte – unbrauchbaren Landkarte plante er seine Reiseroute. Mit reichlich Übergepäck (40 Kilo plus Fahrrad) ging es dem Abenteuer Mongolei entgegen...</p>	
<p><b>Di, 13.05.2025, 16:00 Uhr</b></p> <p><b>Kostenbeitrag: 6,00 € inkl. Kaffeegedeck</b></p>	<p><b>FILM IM CLUB</b></p> <p><b>Die verbotenen Filme der DEFA: „Die Russen kommen“ (DEFA 1968 Regie: Heiner Carow)</b></p> <p>Filmwissenschaftlerin Irina Vogt präsentiert den 1968 in der DDR verbotenen Film, der die Jugenderinnerungen des Regisseurs Heiner Carow an das Kriegsende 1945 beinhaltet.</p> <p><u>Zum Filminhalt:</u> Frühjahr 1945 in einem kleinen Ostseebad: Der 15jährige Günther meldet sich freiwillig zum Fronteinsatz, weil er erfolgreich einen Fremdarbeiter gejagt hat. Bald besetzt den Ort die Sowjetarmee und man bezichtigt Günther des Mordes.</p>	 <p>© DEFA_Stiftung_Juergen_Brauer</p>

Um Anmeldung & Absagen für alle Termine wird bis spätestens

<p><b>Di, 20.05.2025, 17:30 Uhr</b></p> <p><b>Kostenbeitrag: 7,00 € inkl. 1 Getränk</b></p>	<p><b>PROMINENTE IM GESPRÄCH</b></p> <p><b>Lutz Hoff im Gespräch mit UWE JENSEN</b></p> <p>Lutz Hoff präsentiert in dieser Folge den sympathischen Entertainer UWE JENSEN. Die treffenden Fragen zu stellen, dass kann Lutz Hoff, so werden die Besucher sich wieder unterhalten, spannend informiert, aber auch einbezogen fühlen. Schließlich berichtet Jensen über ein imposantes Künstler- und Privatleben. Geboren ist der Sänger in Werder, lebt aber seit vielen Jahren in Berlin-Köpenick.</p> <p>Beim Talk im Genossenschaftshaus MERKUR wird UWE JENSEN neben seinen eigenen Hits auch internationale Lieder darbieten.</p> <p>Einfach gute und informative Unterhaltung!</p>	 
<p><b>Do, 22.05.2025, 14:00 Uhr</b></p> <p><b>Kostenbeitrag: 1,00 € inkl. 1 Getränk</b></p>	<p><b>SPIELENACHMITTAG</b></p> <p>Rommé oder Rummikub oder/und Gesellschaftsspiele</p> <p><i>Nächster Spielenachmittag: 19.06.2025</i></p>	
<p><b>Di, 27.05.2025, 16:00 Uhr</b></p> <p><b>Kostenbeitrag: 6,00 € inkl. Kaffeegedeck</b></p>	<p><b>UNTERHALTUNG AM NACHMITTAG</b></p> <p><b>Die Posaune im Garten - Ein botanisch-musikalisch-literarisches Programm mit Hellmuth Henneberg und Karsten Noack</b></p> <p>Karsten Noack intoniert mit seiner Posaune einen bunten Blumenstrauß floraler Melodien, der „Tulpen aus Amsterdam“, das „Heideröslein“ und auch „Edelweiß“ enthält, aber auch Songs, wie den über den „Blueberry Hill“. Hellmuth Henneberg erklärt, warum der beinahe nicht zum Welthit geworden wäre, wo im Übrigen die Blumen sind und warum es nicht schön ist, alt, wie ein Baum werden zu wollen.</p> <p>Natürlich liest er auch ein kleines Kapitel aus seinem „Gartenzeit-Buch“. Das Programm dreht sich auch um die Posaune, die als Soloinstrument selten zu hören ist, geht vielen botanischen Geheimnissen nach und stößt auf jede Menge musikalische Entdeckungen im Garten: Denn auch Blumen mögen Musik (aber nicht jede!)</p>	

1 Tag vor der Veranstaltung unter Tel. 51 58 87 16 gebeten!