

Kurse und Beratungen – März 2025

<p>Fr, 07.03.2025 10:00 – 11:00 Uhr wöchentlich</p> <p>Kostenbeitrag: 4,00 € / Termin</p>	<p>FIT IM ALLTAG - Gymnastik mit Nicole Gedat Für alle bewegungsfreudigen Mitglieder (Frauen und Männer) mit folgenden Kursinhalten: Herz-Kreislauf Prävention, Haltung und Bewegung, Stressprävention, Fitness für Erwachsene und Ältere. <i>Weitere Termine: 14.03., 21.03., 28.03.2025</i></p>	
<p>Do, 27.03.2025 10:00 – 12:00 Uhr</p> <p>Kostenbeitrag: 5,00 € / Termin inkl. Material</p>	<p>KREATIVKURS ENCAUSTIC Kursleiterin Renate Wullenweber Ein Einstieg ist jederzeit möglich (bis auf Ausnahmen 1x monatlich donnerstags) <i>Weiterer Termin: 24.04.2025</i></p>	
<p>Mo, 03.03.2025</p> <p>Kurs 1 10:00 – 11:30 Uhr (14-tägiger Rhythmus)</p> <p>Kurs 2 11:45 – 13:15 Uhr (14-tägiger Rhythmus)</p> <p>Kostenbeitrag: 12,50 € / Termin</p>	<p>SICHERER UMGANG MIT DEM SMARTPHONE Kursleitung: Thorsten Hennig</p> <p>Einsteiger (Android & iPhone) Inhalte: Grundbedienung & Einstellungen des Gerätes/ mobile Daten und Verbindung mit dem WLAN/ Öffnen von Webseiten/ Installieren/Deinstallieren von Apps/ Schreiben von E-Mails und anfügen von Anhängen/ Fotografieren und ordnen von Bildern/ Apps auf dem Gerät/ Sicherheit von Geräten.</p> <p>Fortgeschritten (Android & iPhone) Inhalte: Erweiterte Einstellungen/ Nützliche Funktionen/ Apps entdecken und nutzen / Datenschutzeinstellungen und Cookies/ Online richtig suchen/ Bilder bearbeiten/ Sicherheit von Geräten/ Navigation mit Geräten/ Themen der Teilnehmer aus den vorangegangenen Kursen <i>Weitere Termine: 17.03., 31.03.2025</i></p>	
<p>Mi, 12.03.2025 14:00 – 15:30 Uhr Kostenbeitrag: 2,00 € / Termin</p>	<p>ENGLISH FOR YOU - Konversationskurs Kursleiterin Christa Springer Interessierte können gern jederzeit einsteigen! <i>Weiterer Termin: 26.03.2025</i></p>	
<p>Do, 06.03.2025 10:00 – 11:30 Uhr Kostenbeitrag: 2,00 € / Termin</p>	<p>FITNESS FÜR DIE GRAUEN ZELLEN Kursleiterin Ilse Wittig – heiter lockere Gedächtnisspiele bis auf Ausnahmen 14-tägig donnerstags <i>Weitere Termine: 20.03., 03.04., 17.04.2025</i></p>	
<p>A&S Nachbarschaftspflege GmbH Mieterinnen und Mieter erhalten kostenfreie Beratung zu allen Fragen rund um die Themen Pflege, Gesundheit und Soziales. Terminvereinbarungen mit A&S Nachbarschaftspflege GmbH bitte direkt unter Tel. 51 06 11 26 (Quartierszentrum Am Tierpark, Erich-Kurz-Str. 7)</p>		
<p>NEUE BILDERAUSSTELLUNG: „Das geheime Leben der Farben“</p> <p>Die autodidaktische Hobbymalerin (und Mieterin) Margit Schmidt stellt zum zweiten Mal ihre Bilder im Genossenschaftshaus aus. Alle Bilder sind bei Interesse auch käuflich zu erwerben.</p>		

GENOSSENSCHAFTSHAUS WG MERKUR EG



Programm

März



2025

Volkradstraße 9 e, 10319 Berlin

Veranstaltungen März 2025

<p>Do, 06.03.2025, 17:30 Uhr</p> <p>Kostenbeitrag: 7,00 € inkl. 1 Getränk</p>	<p>KONZERT AM ABEND Hedy Kiesler Lamarr - Leben, Labour, Leinwand Ein musikalischer Abend mit Gina Pietsch und Bardo Henning</p> <p>Nicht jeder kennt den Namen dieser Schauspielerin, die 1933 18-jährig in der Tschechoslowakei die Hauptrolle in dem großartigen Film „Ekstase“ spielt und wegen einer Nacktszene für Skandal sorgt. Ihr erster Film wird im faschistischen Deutschland auf Anhieb verboten. Damals hieß sie noch Kiesler und war Jüdin, ihr wird ein Künstlernamen angeraten. Als Hedy Lamarr und „schönste Frau des Jahrhunderts“ im Zusammenspiel mit Spencer Tracy, Charles Boyer, Clark Gable, Judy Garland, James Stewart und ähnlichen Größen wird er ihr zu einer Hollywood-Karriere verhelfen ...</p>	
<p>Di, 11.03.2025, 17:30 Uhr</p> <p>Kostenbeitrag: 7,00 € inkl. 1 Getränk</p>	<p>UNTERHALTUNG AM ABEND Herzkasper – eine musikalische Lesung mit Dirk Zöllner & Tobias Unterberg</p> <p>Ein Künstler sucht seine Mitte. Zwischen Kopf- und Lendenbereich findet der Musiker sein Herz und begibt sich mit ihm ins Zwiegespräch. Dank der Aufmerksamkeit beginnt es zu wachsen. Herz und Kopf befreien sich von kopfgesteuerten Korsetten und geben sich der Liebe hin. Der Cellist Tobias Unterberg spielt das Herz unseres Kaspers. Freuen Sie sich auf einen musikalisch-literarischen Abend, bei dem es neben Liebe auch unausweichlich um alltägliche Themen wie Alter und Krankheit geht - und natürlich auf jede Menge Musik.</p>	
<p>Do, 13.03.2025, 16:00 Uhr</p> <p>Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck</p>	<p>WELTERKUNDER Mit dem Wohnmobil durch Alaska und die Bären von Katmai – ein Multimediovortrag von Thomas Schmidt</p> <p>Die Zuhörer bekommen einen ganz kleinen Abriss über Alaska, verschiedene Nationalparks und deren Tier- und Pflanzenwelt. Es geht nach Katmai, einem Paradies für Bären. Wir lebten 2 Tage mit den Bären sozusagen Tür an Tür - teilten mit ihnen Wege und Brücken. Kein Zaun – keine Absperrung – keine schwerbewaffneten Ranger für unseren Schutz. Einfach nur Natur pur in Einklang mit den Bären und Millionen von Mücken.</p>	

Um Anmeldung & Absagen für alle Termine wird bis spätestens

<p>Di, 18.03.2025, 16:00 Uhr</p> <p>Kostenbeitrag: 6,00 € inkl. Kaffeegedeck</p>	<p>FILM IM CLUB „Die Leiden des jungen Werthers“ (DDR 1976, Regie: Egon Günther)</p> <p>Filmwissenschaftlerin Irina Vogt präsentiert die DEFA-Verfilmung des berühmten gleichnamigen autobiografischen Briefromans und ersten deutschen Bestsellers von Johann Wolfgang von Goethe. Beachtliche Literaturverfilmung Egon Günthers um die tragische Jugendliebe Goethes (Werther) zu Charlotte Kestner (Lotte).</p>	 <p>DEFA-Stiftung, Foto: Christa Köfer</p>
<p>Di, 25.03.2025, 10:00 Uhr</p> <p>Kostenbeitrag: 6,00 € inkl. Frühstück</p>	<p>PLAUDERFRÜHSTÜCK "Frauengestalten in Mozarts Opern" Musikvortrag von Dr. Gerd Belkuis</p> <p>Wolfgang Amadeus Mozart hatte ein sehr respektvolles, ja liebenswürdiges Verhältnis zu den Frauen. Es ist nicht vermessen, ihn geradezu als einen "Feministen" zu bezeichnen. Um das sehr komplexe Thema etwas einzugrenzen, soll sich das Plauderfrühstück mit den Frauengestalten in Mozarts Opern beschäftigen. Da wird man schnell weitreichend fündig.</p>	 <p>Familie Mozart</p>
<p>Do, 27.03.2025, 14:00 Uhr</p> <p>Kostenbeitrag: 1,00 € 1 Getränk</p>	<p>SPIELENACHMITTAG</p> <p>Rommé oder Rummikub oder/und Gesellschaftsspiele</p> <p><i>Nächster Spielenachmittag: 24.04.2025</i></p>	

1 Tag vor der Veranstaltung unter Tel. 51 58 87 16 gebeten!