



## Kurse und Beratungen – Oktober 2024

<p><b>Mo, 14.10.2024</b> 09:30 – 13:30 Uhr</p> <p><b>Kostenbeitrag:</b> 15,00 €/ inkl. Material</p>	<p><b>ACRYL-POURING-WORKSHOP</b> mit <b>Lutz Engel</b> Im Workshop probieren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die verschiedenen Pouring-Techniken aus und können die Ergebnisse ihrer Arbeit mit nach Hause nehmen.</p> <p><i>Es können wieder 5 interessierte Mieterinnen und Mieter am Kurs teilnehmen.</i></p>	
<p><b>Fr, 04.10.2024</b> 10:00 – 11:00 Uhr wöchentlich</p> <p><b>Kostenbeitrag:</b> 4,00 €/ Termin</p>	<p><b>FIT IM ALLTAG - Gymnastik</b> mit <b>Nicole Gedat</b> Für alle bewegungsfreudigen Mitglieder (Frauen und Männer) mit folgenden Kursinhalten: Herz-Kreislauf Prävention, Haltung und Bewegung, Stressprävention, Fitness für Erwachsene und Ältere.</p> <p><i>Weitere Termine: 11.10., 18.10., 25.10.2024</i></p>	
<p><b>Mi, 23.10.2024</b> 10:00 – 12:00 Uhr</p> <p><b>Kostenbeitrag:</b> 5,00 €/ Termin inkl. Material</p>	<p><b>KREATIVKURS ENCAUSTIC</b> Kursleiterin <b>Renate Wullenweber</b> Ein Einstieg ist jederzeit möglich (<i>bis auf Ausnahmen 1x monatlich mittwochs und donnerstags im Wechsel</i>).</p> <p><i>Weitere Termine: 28.11. &amp; 18.12.2024</i></p>	
<p><b>Mo, 07.10.2024</b></p> <p><b>Kurs 1</b> 10:00 – 11:30 Uhr</p> <p><b>(14-tägiger Rhythmus)</b></p>	<p><b>SICHERER UMGANG MIT DEM SMARTPHONE</b> <b>Kursleitung: Thorsten Hennig</b> <b>Einsteiger (Android &amp; iPhone)</b> <b>Inhalte:</b> Grundbedienung &amp; Einstellungen des Gerätes/ mobile Daten und Verbindung mit dem WLAN/ Öffnen von Webseiten/ Installieren/Deinstallieren von Apps/ Schreiben von E-Mails und anfügen von Anhängen/ Fotografieren und ordnen von Bildern/ Apps auf dem Gerät/ Sicherheit von Geräten.</p>	
<p><b>Mo, 07.10.2024</b></p> <p><b>Kurs 2</b> 11:45 – 13:15 Uhr</p> <p><b>(14-tägiger Rhythmus)</b></p> <p><b>Kostenbeitrag:</b> 12,50 €/ Termin</p>	<p><b>Fortgeschritten (Android &amp; iPhone)</b> <b>Inhalte:</b> Erweiterte Einstellungen/ Nützliche Funktionen/ Apps entdecken und nutzen / Datenschutzeinstellungen und Cookies/ Online richtig suchen/ Bilder bearbeiten/ Sicherheit von Geräten/ Navigation mit Geräten/ Themen der Teilnehmer aus den vorangegangenen Kursen</p> <p><i>Weitere Termine: 21.10., 04.11., 18.11.2024</i></p> <p><i>Freie Plätze verfügbar; Anmeldung noch möglich</i></p>	
<p><b>Mi, 16.10.2024</b> 14:00 – 15:30 Uhr</p> <p><b>Kostenbeitrag:</b> 2,00 €/ Termin</p>	<p><b>ENGLISH FOR YOU - Konversationskurs</b> Kursleiterin <b>Christa Springer</b> <b>Interessierte können gern jederzeit einsteigen!</b> <i>Weitere Termine: 23.10., 13.11., 27.11.2024</i></p>	
<p><b>Do, 10.10.2024</b> 10:00 – 11:30 Uhr</p> <p><b>Kostenbeitrag:</b> 2,00 €/ Termin</p>	<p><b>FITNESS FÜR DIE GRAUEN ZELLEN</b> Kursleiterin <b>Ilse Wittig</b> – heiter lockere Gedächtnisspiele bis auf <b>Ausnahmen</b> 14-tägig <b>donnerstags</b> <i>Weitere Termine: 24.10., 07.11.2024</i></p>	
<p><b>A&amp;S Nachbarschaftspflege GmbH</b> Mieterinnen und Mieter erhalten <b>kostenfreie Beratung</b> zu allen Fragen rund um die Themen Pflege, Gesundheit und Soziales. <b>Terminvereinbarungen mit A&amp;S Nachbarschaftspflege GmbH bitte direkt unter Tel. 51 06 11 26 (Quartierszentrum Am Tierpark, Erich-Kurz-Str. 7)</b></p>		

# GENOSSENSCHAFTSHAUS WG MERKUR EG



## Programm

Oktober



2024

Volkradstraße 9 e, 10319 Berlin

# Veranstaltungen Oktober 2024

<p><b>Di, 01.10.2024,</b> <b>16:00 Uhr</b></p> <p><b>Kostenbeitrag:</b> <b>5,00 €</b> <b>inkl. Kaffeegedeck</b></p>	<p><b>WELTERKUNDER</b> <b>Hans ‚Henne‘ Neumann:</b> <b>Jordanien - Mit dem Fahrrad durch das Land der Nabatäer</b></p> <p>Nachdem er 2003 schon einmal das Land mit dem Fahrrad bereist hatte, war ‚Henne‘ neugierig, wie es sich wohl nach 10 Jahren verändert hat, zumal es in dieser Region zu enormen Veränderungen gekommen war (Stichwort Syrien). Bei dem Vortrag gibt es Bilder von beiden Reisen zu sehen.</p>	
<p><b>Di, 08.10.2024,</b> <b>17:30 Uhr</b></p> <p><b>Kostenbeitrag:</b> <b>7,00 €</b> <b>inkl. 1 Getränk</b></p>	<p><b>UNTERHALTUNG AM ABEND</b> <b>Detlev Rose und Christian Georgi:</b> <b>Der Handstand auf der Loreley - Balladen</b></p> <p>Klassische und zeitgenössische Balladen „heiter bis wolkig“ und frisch aufbereitet. Eine Begegnung mit Klassikern wie Goethe und Schiller oder den Modernen wie Fritz Graßhoff oder Erich Kästner. Natürlich ist viel Musik dabei, und das Programm beweist, dass Balladen nicht immer lang, vor allem aber nicht langweilig sein müssen und dass man mit ihnen wirklich spielerisch umgehen darf.</p>	
<p><b>Do, 10.10.2024,</b> <b>10:00 Uhr</b></p> <p><b>Kostenbeitrag:</b> <b>6,00 €</b> <b>inkl. Frühstück</b></p>	<p><b>PLAUDERFRÜHSTÜCK</b> <b>„Auf den Spuren der Nibelungen“ – Lichtenberger Straßennamen; Bildvortrag mit Jörg Bock</b></p> <p>Im Stadtbezirk Lichtenberg, nördlich der Frankfurter Allee, gibt es ein Viertel, in dem fast alle Straßen die Namen von Figuren aus dem Nibelungenlied tragen. Genauer gesagt sind es insgesamt neun, hinzu kommen noch die beiden germanischen Götter Wotan und Freia. Der heutige Roedeliusplatz und die Fanningerstraße trugen bis 1935 den Namen des bedeutenden deutschen Komponisten Richard Wagner: Wagnerplatz und Wagnerstraße. Sie waren also der Ausgangspunkt für die Straßenbenennungen ...</p>	 <p>Blick zum historischen Wagnerplatz um 1930</p>
<p><b>Mo, 14.10.2024,</b> <b>15:30 Uhr</b></p> <p><b>Treffpunkt 15:30 Uhr:</b> <b>Ärztelhaus Karlshorst</b> <b>Römerweg 36</b></p> <p><b>Kostenlose Führung</b></p>	<p><b>KIEZSPAZIERGANG</b> <b>„GEGEN DAS VERGESSEN“</b></p> <p>In diesem Herbst feiert das Hans-und-Hilde-Coppi-Gymnasium in Berlin Karlshorst den 30. Jahrestag seiner Namensgebung. Vor diesem Hintergrund öffnet das Gymnasium seine Türen und präsentiert auf dem Schulhof die sehr eindrucksvolle Holocaust - Erinnerungsausstellung „Gegen das Vergessen“ des Künstlers Luigi Toscano. Ein wichtiger Beitrag gegen Antisemitismus und Rassismus.</p>	

Um Anmeldung & Absagen für alle Termine wird bis spätestens

<p><b>Di, 15.10.2024,</b> <b>16:00 Uhr</b></p> <p><b>Kostenbeitrag:</b> <b>5,00 €</b> <b>inkl. Kaffeegedeck</b></p>	<p><b>WELTERKUNDER</b> <b>Uwe Meißner: Ostradtour</b></p> <p>Vom 16. April bis 26. Oktober 2013 unternahm Uwe Meißner seine sich über 12 500 km erstreckende Fahrradtour von Berlin nach Wladiwostok am Stillen Ozean entlang. Der Weg führte über 15 Etappen: Polen, die Ukraine, Moskau, den Ural, 200 km Kasachstan, die Westsibirische Tiefebene, durch die Taiga mit den großen sibirischen Städten Omsk, Nowosibirsk, Krasnojarsk, bis zum Baikalsee und in den Fernen Osten, an der Mongolei und China vorbei bis zum Stillen Ozean.</p>	
<p><b>Do, 17.10.2024,</b> <b>17:30 Uhr</b></p> <p><b>Kostenbeitrag:</b> <b>7,00 €</b> <b>inkl. 1 Getränk</b></p>	<p><b>LESUNG AM ABEND</b> <b>Wilfried Pucher: Ich war der Chief Mate</b></p> <p>Wilfried Pucher, Darsteller des 1. Offiziers Schulze, ist als Zeitzeuge sozusagen noch „an Bord“. Er und viele andere, Schauspieler, Regisseure und ein Kapitän kommen in dem Buch „Ich war der Chief Mate“ zu Wort. Darin erinnert er sich an viele Jahrzehnte Film-, Fernseh- und Theaterarbeit. Spannend, interessant und mit leichter Feder werden Geschichten erzählt, die den Leser vor allem auch hinter die Fernsehkameras und Bühnenvorhänge führen.</p>	
<p><b>Do, 24.10.2024,</b> <b>14:00 Uhr</b></p> <p><b>Kostenbeitrag:</b> <b>1,00 €</b> <b>inkl. 1 Getränk</b></p>	<p><b>SPIELENACHMITTAG</b></p> <p>Rommé oder Rummikub oder/und Gesellschaftsspiele</p> <p><b>Nächster Spielenachmittag: 28.11.2024</b></p>	
<p><b>Di, 29.10.2024,</b> <b>16:00 Uhr</b></p> <p><b>Kostenbeitrag:</b> <b>6,00 €</b> <b>inkl. Kaffeegedeck</b></p>	<p><b>FILM IM CLUB</b> <b>Berlinfilm - Reihe</b> <b>„... und deine Liebe auch“</b> <b>(DEFA 1962 Regie Frank Vogel)</b></p> <p>Filmwissenschaftlerin Irina Vogt präsentiert einen DEFA-Spielfilm, der als leise Alltagsgeschichte um zwei unterschiedliche Brüder den Berliner Mauerbau thematisiert. Dieser Berlinfilm erfasst dokumentarisch genau die Atmosphäre jenes Sommers 1961, in dem die Spaltung Berlins endgültig manifestiert schien ...</p>	 <p>© DEFA Stiftung Hans Joachim Zillmer</p>

1 Tag vor Veranstaltung unter Tel. 51 58 87 16 gebeten!